

Scheiding en problemen van jeugdigen

De *Richtlijn Scheiding en problemen van jeugdigen voor jeugdhulp en jeugdbescherming* gaat over kinderen en jongeren tot 18 jaar waarvan hun ouders gescheiden zijn of in scheiding liggen. Scheiding van de ouders is in de jeugdhulp en jeugdbescherming vaak niet de primaire reden dat kinderen en jongeren worden aangemeld. Maar als de scheiding een rol speelt in hun problematiek, vragen deze cliënten om een eigen benadering.

Beschikbare materialen

Voor het raadplegen en toepassen van de *Richtlijn Scheiding en problemen van jeugdigen* heb je een aantal materialen tot je beschikking: de richtlijn zelf, de onderbouwing, vier werkkaarten en een cliëntversie: informatie voor ouders. Deze materialen kun je downloaden en bestellen op www.richtlijnenjeugdhulp.nl.

Aan de slag met deze richtlijn

Wij hopen dat de *Richtlijn Scheiding en problemen van jeugdigen* jou en je team ondersteunt in je dagelijkse werk. Met behulp van het werkblad dat nu voor je ligt kun je zelf en/of samen met je team kennis maken met de richtlijn. Door het invullen krijg je ook een overzicht van hoe je de richtlijn op dit moment al toe past en kom je achter de dingen die nog aandacht vragen. We hopen dat het invullen van dit werkblad je inspireert om (verder) met deze richtlijn aan de slag te gaan.

Instructie

Je krijgt steeds de opdracht om een stukje in de richtlijn door te nemen en beantwoordt daar vervolgens een of meerdere vragen over. We proberen je daarbij zoveel mogelijk te laten reflecteren op hoe jij en/of je team momenteel werkt.



Hoofdstuk 2: Gevolgen van een ouderlijke scheiding voor jeugdigen

Lees paragraaf 'Ernstige gevolgen van een (complexe) scheiding'.

1. Ben je bekend met de gevolgen van een ouderlijke scheiding voor jeugdigen en de leeftijdsverschillen hierin tussen jeugdigen? Zo nee, lees paragraaf 'De belangrijkste gevolgen van een ouderlijke scheiding voor jeugdigen'.

2. Ben je bekend met de ernstige specifieke problemen (waaronder parentificatie en ouderafwijzing) die het gevolg kunnen zijn van een scheiding van ouders en ben je in staat deze problemen te herkennen?



Lees paragraaf 'Overwegingen' en 'Aanbevelingen'.

3. a. Ga je bij een intake altijd na of ouders in scheiding liggen en/of ouders veel ouderlijke conflicten hebben? Zo nee, waarom niet?

b. Indien ouders in een (complexe) scheiding liggen, lukt het je dan om de actuele gezinssituatie in kaart te brengen door beide ouders te bevragen over de verdeling van het ouderlijke gezag, de woonsituatie en eventuele nieuwe gezinsleden? Wat vind je daar makkelijk en moeilijk aan?



Hoofdstuk 3: Interventies voor jeugdigen met gescheiden ouders

4. Ben je bekend met de *Wet Bevordering voortgezet ouderschap en zorgvuldige scheiding*? En lukt het je om aan de hand van deze wet het door ouders opgestelde ouderschapsplan te beoordelen? Welke verbeteringen zijn er mogelijk en wat is daarvoor nodig?

5. Maak je binnen jouw organisatie gebruik van (één van) de interventies uit de richtlijn? Zo ja, welke? Zo nee, waarom niet?



Lees paragraaf 'Overwegingen' en 'Aanbevelingen'.

6. Noem belangrijke werkzame factoren voor hulpverlening bij complexe scheiding.



Hoofdstuk 4: Samenwerken met ouders, jeugdige, het netwerk en school

7. Is binnen jouw organisatie altijd duidelijk wie de functie van zorgcoördinator vervult en denk je dat het voor alle betrokkenen helder en transparant is wie wat doet in de hulpverlening in het gezin?

8. Welke uitdagingen kom jij tegen in de communicatie met ouders die gaan scheiden?
Hoe ga je hiermee om? Zet je één of meer technieken die genoemd worden in de richtlijn in?

9. Ben je bij conflictueuze scheidingssituaties voldoende alert op signalen van kindermishandeling en huiselijk geweld?

10. Lukt het je altijd om onderstaande punten/adviezen met ouders te bespreken? Zo nee, waarom niet?

- Houd uw kind altijd buiten uw ruzie met de andere ouder.
- Laat uw kind duidelijk merken dat het geen schuld heeft aan de scheiding.
- Geef uw kind de ruimte om ook van de andere ouder te houden.
- Spreek niet negatief over de andere ouder in het bijzijn van uw kind.
- Maak wel duidelijk dat de scheiding definitief is.
- Stimuleer contact van uw kind met andere scheidingskinderen (professionals kunnen eventueel verwijzen naar een van de beschikbare interventies).
- Zoek een geschikte vorm om informatie over uw kind met uw ex-partner uit te wisselen (professionals kunnen hierbij helpen door het AMW of door een mediator in te schakelen).

11. a. Wat vind je voor je eigen werk/binnen jouw team belangrijk uit deze richtlijn?



b. Op een schaal van 1-10, in hoeverre worden de aanbevelingen gebruikt in je werk/binnen jouw team?

c. Hoe kun je deze aanbevelingen nog beter toepassen in je werk?



Clïëntversie/Informatie voor ouders

12. Komt bij behandeling van kinderen en jongeren uit scheidingsgezinnen de informatie voor ouders van de richtlijn aan bod en zo ja, wanneer?

Over Richtlijnen

Richtlijnen ondersteunen jou als professional om samen met cliënten te beslissen over de best passende hulp. Richtlijnen geven onderbouwde aanbevelingen op basis van wetenschappelijk onderzoek, praktijkkennis van professionals en ervaringskennis van cliënten. Richtlijnen worden regelmatig aangepast. We adviseren altijd de website te raadplegen voor de meest actuele versies: www.richtlijnenjeugdhulp.nl.

