

# KNELPUNTENANALYSE RICHTLIJN STEMMINGSPROBLEMEN

**Wat zijn in de jeugdzorg knelpunten op het gebied van stemmingsproblemen en op welke vragen moet de richtlijn antwoord geven?**

## Signalering

Hulpverleners zijn onvoldoende in staat signalen en symptomen van stemmingsproblematiek te herkennen.

### Knelpunten

1

Wat zijn signalen, risico-, instandhoudende en beschermende factoren voor stemmingsproblemen?

2

Wat zijn signalen, risico-, instandhoudende en beschermende factoren voor suïcide en wanneer is direct ingrijpen vereist?

3

Waaruit moet onderzoek minimaal bestaan voordat hulpverleners aard en ernst van stemmingsproblemen kunnen vaststellen?

4

Wanneer zijn stemmingsproblemen reden tot jeugdzorg en wanneer voor jeugd-ggz?

### Uitgangsvragen

## Interventies

Hulpverleners weten niet wat effectieve, laagdrempelige preventieve interventies zijn voor kinderen met verhoogd risico op, of met lichte stemmingsproblemen.

5

Wat zijn, voor welke leeftijden, (kosten-)effectieve preventieve interventies die jeugdzorg kan bieden?

6

Hoe kunnen hulpverleners preventief werken buiten de spreekkamer?

7

Wat zijn, voor welke leeftijden, (kosten-)effectieve interventies bij stemmingsproblemen die jeugdzorg kan bieden?

8

Welke criteria, indicaties en contra-indicaties bepalen de volgorde waarin interventies worden aangeboden bij meervoudige problematiek, waaronder stemmingsproblemen?

9

Wat kunnen hulpverleners doen als interventies gecontraïndiceerd zijn en aanbod van jeugd-ggz ontoereikend is?

10

Hoe kunnen hulpverleners een (jeugdzorg- of jeugd-ggz-)behandeling ondersteunen buiten de spreekkamer?

Hulpverleners weten niet wat effectieve interventies zijn voor de behandeling van stemmingsproblemen.

Deze Informatiekaart dient als knelpuntenanalyse voor de ontwikkeling van een richtlijn stemmingsproblemen voor de jeugdzorg. De kaart geeft een overzicht van de uitgangsvragen waarop de richtlijn antwoord moet geven. De knelpuntenanalyse is tot stand gekomen op basis van twee denksessies met deskundigen. Met dank aan allen voor hun denkwerk.