

## Persbericht

*16<sup>e</sup> richtlijn voor jeugdhulp en jeugdbescherming gaat over trauma*

### Toekomstige richtlijn biedt handvatten voor signaleren en aanpakken trauma

Utrecht, 30 oktober 2018 – In de jeugdhulp en jeugdbescherming valt het woord ‘trauma’ soms al snel, maar wat wordt er nu precies mee bedoeld? Hoe zien normale én afwijkende reacties van kinderen en jongeren op ingrijpende gebeurtenissen eruit en hoe kunnen jeugdprofessionals hen daarbij ondersteunen? Wanneer zet je een signaleringsinstrument in? En wie kan wat bieden aan passende hulp en ondersteuning? Aan de hand van deze en andere vragen geeft de toekomstige richtlijn over trauma aanbevelingen aan jeugdprofessionals voor het signaleren van traumagerelateerde klachten en het toeleiden naar passende zorg. Samen met cliënten, professionals en deskundigen buigen de aangewezen ontwikkelaars zich de komende twee jaar over de inhoud. De richtlijn voor jeugdhulp en jeugdbescherming over het signaleren en aanpakken van trauma wordt voorjaar 2021 verwacht.

#### Knelpuntenanalyse

Ontwikkelaars kunnen putten uit de [knelpuntenanalyse](#) die rondom trauma is georganiseerd. Daaruit werd onder andere duidelijk dat het belangrijk is om in de toekomstige richtlijn duidelijkheid te scheppen over de definitie van trauma. Evenals aan het versterken van jeugdprofessionals bij het alert zijn op en bespreken van trauma. Mochten professionals in de jeugdhulp en jeugdbescherming trauma signaleren, dan geeft de richtlijn hen concrete aanbevelingen. Ook beoogt de richtlijn om traumasensitiviteit onder jeugdprofessionals te vergroten. Zo kan over- en onderdiagnostiek van traumagerelateerde problemen zo veel mogelijk worden voorkomen.

#### Voorjaar 2021

Het ontwikkelen van een richtlijn vraagt om een zorgvuldig proces en dat kost tijd. Uitgangspunt is om zoveel mogelijk gebruik te maken van de kennis die er over trauma al is: kennis uit wetenschappelijk onderzoek, kennis die al in actuele richtlijnen voor andere werkvelden is verzameld of die in andere richtlijnen voor jeugdhulp en jeugdbescherming is samengebracht. Vanzelfsprekend gaan de ontwikkelaars actief op zoek naar zowel de ervaringen van kinderen, jongeren en hun ouders als naar de praktijkkennis van professionals. Tot slot is er tijd nodig om de concept-richtlijn goed te kunnen testen in de praktijk. Daarom nog even geduld voordat deze richtlijn verschijnt: in het voorjaar van 2021 publiceren we de richtlijn voor jeugdhulp en jeugdbescherming over het signaleren van trauma op [www.richtlijnenjeugdhulp.nl](http://www.richtlijnenjeugdhulp.nl). Je kunt dan uitkijken naar de richtlijn zelf, de onderbouwing ervan, informatie voor ouders en een set praktische werkkaarten. Ontwikkelaars van deze richtlijn over trauma zijn: Karakter kinder- en jeugdpsychiatrie, Nederlands Jeugdinstituut, PSYTREC, Pro Persona, Landelijk Psychotraumacentrum UMC Utrecht, Amsterdam UMC afdeling kinder- en jeugdpsychiatrie, de Bascule en de Academische Werkplaats KAJAK.

#### Achtergrondinformatie

Het ontwikkelen van richtlijnen voor de jeugdhulp en jeugdbescherming is een initiatief van de Beroepsvereniging van Professionals in Sociaal Werk (BPSW), het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) en de Nederlandse Vereniging van Pedagogen en Onderwijskundigen (NVO). Zowel de ontwikkeling als de invoering van de Richtlijnen jeugdhulp en jeugdbescherming wordt gesubsidieerd door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. De programmaorganisatie is in handen van het Nederlands Jeugdinstituut. Bij het ontwikkeltraject zijn wetenschappers, professionals en cliënten nauw betrokken. Zij denken en schrijven mee en leveren op verschillende momenten commentaar. Nadat alle commentaren zijn verwerkt, autoriseren BPSW, NIP en NVO een richtlijn. Richtlijnen gelden vanaf de publicatie als professionele standaarden van de betreffende beroepsgroepen en dragen bij aan het verbeteren van de kwaliteit van de jeugdhulp en de jeugdbescherming.

#### Noot voor de redactie (niet voor publicatie):

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Suzanne Hardeman van het Programma Richtlijnen jeugdhulp en jeugdbescherming. Dit kan per mail op [info@richtlijnenjeugdhulp.nl](mailto:info@richtlijnenjeugdhulp.nl) of per telefoon via (030) 230 66 03. Of kijk op de website [www.richtlijnenjeugdhulp.nl](http://www.richtlijnenjeugdhulp.nl). Op de hoogte blijven? [Schrijf dan in voor onze nieuwsbrief](#) en volg ons op [Twitter](#).