

# Keuzehulp voor ouders bij beslissingen in jeugdhulp en jeugdbescherming

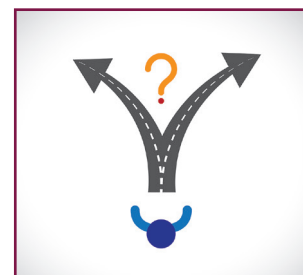
Binnenkort neemt u samen met uw hulpverlener een beslissing over - en als het kan mét - uw kind. Het is belangrijk om vooraf na te denken over wat er goed bij u zou passen en dit met uw hulpverlener te bespreken. Soms zijn er meer mogelijkheden dan u denkt. Of u denkt zelf aan mogelijkheden voor hulp waar uw hulpverlener niet aan heeft gedacht. Het is handig om op een rij te zetten welke mogelijkheden er allemaal zijn en wat daarvan de voor- en nadelen zijn. U kunt hierbij gebruikmaken van deze keuzehulp.

## Over deze keuzehulp

De keuzehulp leidt u door vijf stappen. Bij iedere stap beantwoordt u een aantal vragen.

De keuzehulp helpt bij het nadenken over:

- ▶ uw situatie
- ▶ de mogelijkheden die er zijn voor hulp of begeleiding
- ▶ welke opties u ziet zitten en welke opties niet
- ▶ wat u nog meer nodig heeft om een goede keuze te maken



## 1. Vragen over de beslissing die u moet nemen

<b>Waarover moet u een keuze maken?</b>	
<b>Waarom moet u een keuze maken?</b>	
<b>Wanneer moet u de keuze gemaakt hebben?</b>	
<b>Hoe ver bent u met het maken van een keuze?</b>	<input type="checkbox"/> Ik heb nog niet nagedacht over de mogelijkheden <input type="checkbox"/> Ik denk nog na over de mogelijkheden <input type="checkbox"/> Ik ben dicht bij een keuze <input type="checkbox"/> Ik heb een keuze gemaakt



## 2. Welke afwegingen maakt u om tot het besluit te komen?

<b>Kennis</b> Schrijf op wat u al weet over: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ de mogelijkheden</li> <li>▶ de belangrijkste voordelen</li> <li>▶ de nadelen</li> </ul>	<b>Uw waardering</b> Gebruik sterren ★ om aan te geven hoe belangrijk een voor- of nadeel voor u is <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ geen ster is onbelangrijk</li> <li>▶ 5 sterren ★★★★★ is erg belangrijk</li> </ul>	<b>Zeker zijn van uw keuze</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Onthoud de opties met de voor u belangrijkste voordelen</li> <li>▶ Neem de opties met de voor u belangrijkste nadelen niet mee.</li> </ul>
--	---	--

Een optie is bijvoorbeeld een behandeling voor u of uw kind waarover u moet beslissen of of u zaken extra laat onderzoeken of niet	Reden om deze optie WEL te kiezen (voordelen)	Geef aan hoe belangrijk dit voordeel voor u is met 0 tot 5 sterren ★	Redenen om deze optie NIET te kiezen (nadelen)	Geef aan hoe belangrijk dit nadeel voor u is met 0 tot 5 sterren*
Optie 1:				
Optie 2:				
Optie 3:				

### Welke optie heeft uw voorkeur?

- Optie 1
- Optie 2
- Optie 3
- Ik twijfel nog



### 3. Ondersteuning van anderen

<b>Wie is er nog meer bij uw keuze betrokken?</b>	Naam 1:	Naam 2:	Naam 3:
<b>Waar kiezen deze personen voor?</b>	<input type="checkbox"/> Optie 1 <input type="checkbox"/> Optie 2 <input type="checkbox"/> Optie 3	<input type="checkbox"/> Optie 1 <input type="checkbox"/> Optie 2 <input type="checkbox"/> Optie 3	<input type="checkbox"/> Optie 1 <input type="checkbox"/> Optie 2 <input type="checkbox"/> Optie 3
<b>Zet deze persoon u onder druk?</b>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
<b>Wilt u zelf beslissen of laat u dit liever aan anderen over?</b>	Ik wil graag samen met _____ beslissen  Ik wil zelf beslissen na de mening van _____ gehoord te hebben  Ik wil graag dat iemand anders beslist, namelijk _____		

### 4. Wat heeft u nog nodig om te kunnen kiezen?

<b>Weten (Kenniss)</b>	Kent u de voor- en nadelen van elke optie?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
<b>Wegen (Waardering)</b>	Is het duidelijk welke voor- en nadelen voor u het belangrijkste zijn?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
<b>Hulp van anderen (Ondersteuning)</b>	Heeft u voldoende ondersteuning en advies om een keuze te maken?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
<b>Uw keuze maken (samen met uw hulpverlener)</b>	Bent u zeker van uw keuze?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee

#### Heeft u één of meer vragen met nee beantwoord?

Dan is de kans groot dat u nog niet klaar bent voor het maken van een keuze. U heeft misschien extra tijd, informatie of ondersteuning nodig. Als u nu wel een keuze maakt, dan krijgt u misschien later spijt. Stap 5 kan helpen om zelf of met hulp van anderen zoals vrienden, familie of hulpverleners hierover te praten. Wat u zelf belangrijk vindt staat bij uw keuze op de eerste plaats.



## 5. Plan de volgende stappen uitgaand van wat u het belangrijkste vindt

Wat heeft u nog nodig?	Wat wilt u nog nagaan?
<b>Weten (Kenniss)</b> Als u denkt dat u niet genoeg informatie heeft	<input type="checkbox"/> verzamel informatie over de opties, de voor- en nadelen hiervan en hoe vaak die voorkomen <input type="checkbox"/> zet de zaken die u nog wil weten op papier <input type="checkbox"/> schrijf op waar u meer informatie/antwoorden kunt vinden (bijvoorbeeld: richtlijnen jeugdhulp en jeugdbescherming, bibliotheek, cliëntenorganisatie, hulpverlener)
<b>Wegen (Waardering)</b> Als u niet zeker weet wat belangrijk is	<input type="checkbox"/> kijk nog eens naar het aantal sterren bij vraag 2 om te zien wat voor u het belangrijkste was <input type="checkbox"/> zoek mensen die deze behandeling al eens hebben ondergaan <input type="checkbox"/> praat met mensen die al eerder voor deze keuze stonden. Luister naar wat zij belangrijk vonden bij hun keuze <input type="checkbox"/> lees (ervarings)verhalen van anderen om te zien wat zij het belangrijkste vonden <input type="checkbox"/> bereep met anderen wat u zelf belangrijk vindt
<b>Hulp van anderen (Ondersteuning)</b> Als u het gevoel heeft dat u niet voldoende hulp heeft	<input type="checkbox"/> bespreek de mogelijkheden met een vertrouwd persoon (bijvoorbeeld de (huis)arts, familie, vrienden) <input type="checkbox"/> zoek hulp om uw keuze te ondersteunen (financiële steun, vervoer, kinderopvang)
<b>Druk</b> Als u druk vanuit uw omgeving ervaart om een keuze te maken	<input type="checkbox"/> richt u op de mening van mensen die het belangrijkste voor u zijn <input type="checkbox"/> deel deze keuzehulp dan met anderen <input type="checkbox"/> vraag anderen om deze keuzehulp ook in te vullen. Kijk naar de dingen waar u het over eens bent. Wanneer u het niet eens bent, spreek dan af om meer informatie te vergaren. Als u het niet eens bent over wat het meest belangrijk is, probeer de mening van de ander te begrijpen. Vertel om beurten wat u het belangrijkste vindt. <input type="checkbox"/> zoek een onafhankelijk persoon om te helpen
<b>Andere zaken die een besluit bemoeilijken</b>	<input type="checkbox"/> maak een lijst van alles wat u verder nodig heeft

## Colofon

De keuzehulp is een uitgave van het Programma Richtlijnen jeugdhulp en jeugdbescherming (een initiatief van NIP, NVO en BPSW).

### Brondocument:

© 2012 O'Connor, Stacey, Jacobsen. Ottawa Hospital Research Institute & University of Ottawa, Canada  
<https://decisionaid.ohri.ca/docs/das/OPDG.pdf>.

### Nederlandse vertaling:

Carmen Kleinegris, Stichting NET-groep [www.net-kanker.nl](http://www.net-kanker.nl); Peep Stalmeier, Radboud UMC, Nijmegen:  
<https://decisionaid.ohri.ca/docs/das/keuzehulp.pdf>.

### Bewerkt door:

Haske van Veenendaal, Trant  
Programma Richtlijnen jeugdhulp en jeugdbescherming

### Illustratie voorzijde:

Kreativkolors - Freepik.com



Richtlijnen jeugdhulp en jeugdbescherming