

Persbericht

Nu online: Richtlijn Stemningsproblemen in de jeugdhulp

Hoe help je kinderen en jongeren bij stemmingsproblemen?

Utrecht, 25 maart 2015 –Professionals in de jeugdhulp kunnen een belangrijke rol spelen bij het verminderen van stemmingsproblemen bij kinderen en jongeren en zodoende ook bij het voorkomen van depressie. Bijna dagelijks hebben professionals in de ambulante en residentiële jeugdhulp te maken met kinderen en jongeren met stemmingsproblemen. Het kan bijvoorbeeld gaan om stemmingsproblemen in reactie op ingrijpende gebeurtenissen zoals een uithuisplaatsing. Of om cliënten die eerder een depressie hebben doorgemaakt en die dreigen terug te vallen. Hoe help je hen in zo'n geval het beste? Wanneer moet je je cliënt extra in de gaten houden? Op welk moment schakel je gespecialiseerde hulp in en hoe geef je die samenwerking dan vorm? De nieuwe *Richtlijn Stemningsproblemen in de jeugdhulp* geeft op deze én andere vragen antwoorden.

Over de Richtlijn Stemningsproblemen in de jeugdhulp

Het is belangrijk om te weten welke risico-, in stand houdende en beschermende factoren bij de cliënt een rol spelen bij het ontstaan en in stand houden van stemmingsproblemen. De factoren waarop invloed uitgeoefend kan worden, vormen de aangrijpingspunten voor ondersteuning. De *Richtlijn Stemningsproblemen in de jeugdhulp* geeft voorbeelden van die factoren en laat zien welke (groepen) kinderen en jongeren meer risico lopen op stemmingsproblemen dan anderen. Ook gaat de richtlijn in op signalen van stemmingsproblemen en welke instrumenten je kunt gebruiken voor het onderzoeken van de aard en ernst ervan. Als uit gesprekken met het kind of de jongere, gesprekken met ouders en de ingezette screeningsinstrumenten blijkt dat er sprake is van stemmingsproblemen, is nader diagnostisch onderzoek nodig en moet de aard en de ernst bepaald worden. Ook daar besteedt de richtlijn aandacht aan. De richtlijn bevat ook een overzicht van aanbevolen interventies voor kinderen of jongeren die zowel stemmingsproblemen of stemmingsstoornissen ervaren alsook met een verhoogd risico op stemmingsproblemen. En omdat suïcidale gedachten en handelingen vaker voorkomen bij jongeren met een depressie, zoomt de richtlijn daar tot slot expliciet op in.

Richtlijnen Jeugdhulp

Het ontwikkelen van richtlijnen voor de jeugdhulp en jeugdbescherming is een initiatief van drie beroepsverenigingen in de jeugdhulp. Dit zijn het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP), de Nederlandse Vereniging van Pedagogogen en Onderwijskundigen (NVO) en de Nederlandse Vereniging van Maatschappelijk Werkers (NVMW). Zowel de ontwikkeling als de invoering van veertien richtlijnen worden gesubsidieerd door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. De programmaorganisatie van de Richtlijnen Jeugdhulp is in handen van het Nederlands Jeugdinstituut. Bij het ontwikkeltraject zijn wetenschappers, professionals en cliënten nauw betrokken. Zij denken en schrijven mee en leveren op verschillende momenten commentaar. Nadat alle commentaren zijn verwerkt, autoriseren NIP, NVO en NVMW de richtlijn. Richtlijnen gelden vanaf de autorisatie als professionele standaarden van de betreffende beroepsgroepen en dragen bij aan het verbeteren van de kwaliteit van de jeugdhulp en de jeugdbescherming.

Download de richtlijn

De *Richtlijn Stemningsproblemen in de jeugdhulp* is voorzien van vijf praktische werkkaarten voor professionals. Daarnaast is in een apart document de onderbouwing van de richtlijn opgenomen en is er een cliëntversie gemaakt. De *Richtlijn Stemningsproblemen in de jeugdhulp* is geautoriseerd door de in de jeugdhulp acterende beroepsverenigingen NIP, NVO en NVMW. De richtlijn, werkkaarten, onderbouwing en de cliëntversie zijn allen te downloaden op www.richtlijnenjeugdhulp.nl.

Noot voor de redactie (niet voor publicatie):

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Nederlands Jeugdinstituut, afdeling Communicatie: telefoon (030) 230 63 49, e-mail pers@nii.nl. Of kijk op de website www.richtlijnenjeugdhulp.nl. Blijf op de hoogte en volg ons op [Twitter](https://twitter.com/richtlijnenjeugdhulp).