

Persbericht

Bekijk en download *Richtlijn Problematische gehechtheid* op www.richtlijnenjeugdzorg.nl

Problematische gehechtheidsrelatie vaak bij te sturen

Utrecht, 11 november 2014 – De nieuwe jeugdzorg *Richtlijn Problematische gehechtheid* biedt jeugdzorgwerkers en gedragswetenschappers handvatten voor de signalering, diagnostiek en behandeling van problematische gehechtheidsrelaties van kinderen en jongeren binnen de context van een (pleeg)gezin, gezinshuis of residentie. Ontwikkelaar Marianne de Wolff (TNO Child Health): “Belangrijke boodschap van deze richtlijn is denk ik dat herstel van een problematische gehechtheidsrelatie vaak mogelijk is: door continue, stabiele en sensitieve zorg van de ouder. Vaak begeleiden professionals de biologische en niet-biologische ouders zodat zij leren sensitief en voorspelbaar op het kind te reageren.” De *Richtlijn Problematische gehechtheid* is online te raadplegen en te downloaden op www.richtlijnenjeugdzorg.nl.

Over deze richtlijn

Kinderen en jongeren met een problematische gehechtheidsrelatie ontlenen geen of onvoldoende emotionele veiligheid aan de relatie met hun ouder(s). Doorgaans hebben ze minder zelfvertrouwen, kunnen ze hun emoties minder goed reguleren en zijn ze minder sociaal vaardig dan leeftijdgenoten met een gezonde gehechtheidsrelatie. De Wolff: “Een problematische gehechtheidsrelatie heeft, afhankelijk van de ernst, een negatieve invloed op hun kwaliteit van leven.” Naast het effectief invulling geven aan de signalering, diagnostiek en behandeling van jeugdigen met een problematische gehechtheidsrelatie, helpt de richtlijn jeugdzorgprofessionals ook om ouders en beroepsopvoeders te ondersteunen bij de opvoeding en begeleiding van deze kinderen en jongeren. Het volgen van de richtlijn betekent helaas niet altijd dat de gehechtheidsproblemen volledig verdwijnen. De Wolff: “De aanbevelingen die de richtlijn geeft leiden er wel toe dat de problemen verminderen en beter hanteerbaar worden. Voor het kind én zijn ouders.” De *Richtlijn Problematische gehechtheid* sluit aan bij andere richtlijnen voor de jeugdzorg. Zo kan, wanneer de gedragsproblemen bij een jeugdige erg complex zijn, de *Richtlijn Ernstige gedragsproblemen* bijvoorbeeld uitkomst bieden. Het ontwikkelen van richtlijnen jeugdzorg is een initiatief van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP), de Nederlandse Vereniging van Pedagogen en Onderwijskundigen (NVO) en de Nederlandse Vereniging van Maatschappelijk Werkers (NVMW). Richtlijnen gelden als professionele standaarden van beroepsbeoefenaren en dragen bij aan het verbeteren van de kwaliteit van de zorg.

Download alle informatie

De *Richtlijn Problematische gehechtheid* is voorzien van vier praktische werkkaarten voor professionals. Daarnaast staat in een apart document de onderbouwing van de richtlijn beschreven en is er een aparte cliëntversie gemaakt. De richtlijn, werkkaarten, onderbouwing en de cliëntversie zijn allen te downloaden op www.richtlijnenjeugdzorg.nl.

Noot voor de redactie (niet voor publicatie):

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Nederlands Jeugdinstituut, afdeling Communicatie: telefoon (030) 230 63 49, e-mail pers@nji.nl. Of kijk op de website www.richtlijnenjeugdzorg.nl. Blijf op de hoogte en volg ons op [Twitter](#).

Richtlijnen jeugdzorg

Het ontwikkelen van de richtlijnen jeugdzorg is een initiatief van de beroepsverenigingen in de jeugdzorg. Dit zijn het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP), de Nederlandse Vereniging van Pedagogen en Onderwijskundigen (NVO) en de Nederlandse Vereniging van Maatschappelijk Werkers (NVMW). Zowel de ontwikkeling als de invoering van de richtlijnen worden gesubsidieerd door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. De projectorganisatie van de Richtlijnen jeugdzorg is in handen van het Nederlands Jeugdinstituut. Het Nederlands Jeugdinstituut coördineert de ontwikkeling en invoering van de richtlijnen en zorgt ervoor dat kennis en toepasbaarheid hand in hand gaan. Bij het ontwikkeltraject zijn professionals en cliënten nauw betrokken. Zij denken en schrijven mee en leveren op verschillende momenten commentaar. Nadat alle commentaren zijn verwerkt, autoriseren NIP, NVO en NVMW de richtlijn. Vanaf de autorisatie gelden de richtlijnen als professionele standaarden voor de beroepsgroep.